



PROVOZNÍ A BEZPEČNOSTNÍ ŘÁD

Posilovna

1. Žáci a nezletilí cvičenci mají přístup do posilovny za doprovodu učitele nebo vedoucího nebo s jeho svolením.
2. Vstup do posilovny je umožněn v minimálním počtu dvou osob.
3. Posilovací nářadí a náčiní lze používat po zkontrolování jeho funkčnosti a bezpečnosti při použití nebo na přímý pokyn učitele nebo cvičitele, kteří jsou povinni zajistit přiměřenou bezpečnost a záchranu při cvičení. Případný úraz žák nebo cvičenec hlásí učiteli nebo trenérovi, který dále informuje ředitele školy a zapíše jej do knihy úrazů, případně o něm sepíše záznam.
4. Škody v posilovně, na nářadí nebo v šatnách a sprchách vzniklé v době cvičení nebo v době pobytu v šatnách a sprchách se musí neprodleně hlásit správci posilovny (p. uč. Klim) nebo v době jeho nepřítomnosti panu školníkovi.
5. Všichni mimoškolní cvičenci mají stanovený čas cvičení. Ke škole přicházejí nejdříve 15 min. před zahájením cvičení. Po skončení cvičení, sprchování a převlečení ihned opouští budovu. V šatnách a sprchách udržují pořádek.
6. V posilovně je zakázána konzumace jídla.
7. Činky, osy činek a další kovové předměty neodkládejte na koženkový potah laviček a posilovacích strojů. Na koženku též nevstupujte v obuvi.
8. Při cvičení používejte ručník. Chráníte tím své zdraví a koženkový povrch laviček a posilovacích strojů před agresivním působením potu.
9. Činky neodkládejte na podlahu tak, aby nedošlo k poškození koberce.
10. Všechny kotouče, osy činek a jednoruční činky mají v posilovně své místo. Po ukončení cvičení je proto vraťte na jejich ustálené místo.
11. Převlékání do sportovního úboru se provádí výhradně v určené šatně. Škola neručí za odložené cennosti, ty je nutné předem odevzdat vyučujícímu (trenérovi), případně v kanceláři školy, kde je umístěn trezor.
12. Při porušování tohoto řádu je škola oprávněna zamezit vstupu do posilovny, a to bez náhrady.

V Břeclavi 1. 9. 2020

Mgr. Milan Klim
správce učebny

Mgr. Martin Janošek
ředitel školy